



VBFK

Vereinigung Bayerischer Freizeitkegler e.V.
Mitglied im BSKV - BLSV



VBFK e.V. - Roland Schiffner, Kriemhildstr. 10, 91207 Lauf

VBFK - INFO

- Breitensportkegelinformationen -
AUSGABE 14 * Juli 1999

IMPRESSUM

Herausgeber.....Vereinigung Bayerischer Freizeitkegler e.V.
1. Vorsitzender Norbert Schulda
Redaktion/Aufbereitung....1. Sportwart Roland Schiffner
Redaktionsadresse.....Roland Schiffner, Kriemhildstr. 10, 91207 Lauf/Pegnitz
Tel. 09123/982545, Telefax 09123/982546
Mobilfunk 0171/653 78 68, E-Mail: R.Schiffner@t-online.de
Redaktionsschluß.....September-Ausgabe 1999, Nr. 15, am 17. September 99
Erscheinungstermin.....September-Ausgabe 1999, Nr. 15, in ca. 38 .KW
Auflage.....z. Zt. 200 Stck.
Beilagen.....berechnen wir mit 80 DM pauschal incl. Kopien
Vereinsvorstellungen u. Textbeiträge ohne Veranstaltungswerbung sind kostenlos
Internet-Adressen mit VBFK-Informationen:
<http://www.altmühl.net.baynet.de/~vsak>
<http://home.t-online.de/home/GutHolz66Lauf/>

INHALTSVERZEICHNIS

Seite 1 - Impressum, Inhaltsverzeichnis
Seite 2-4 - Bayernpokal-Ergebnisdienst - Info-Zahlungserinnerung
Seite 5-7 - Ergebnislisten Bayer. Seniorenchampionat Poing
Seite 8 - 11. Bezirks-Championat Schwaben in Finningen/Mörslingen
Seite 9 - Aus dem Lehrwesen - Die Preßatmung, Das Kniegelenk

>>>ACHTUNG NEUE ANSCHRIFT VON ROLAND SCHIFFNER<<<

Absofort unter folgender neuer Adresse:

Roland Schiffner, Kriemhildstr. 10, 91207 Lauf a. d. Pegnitz
Telefon : 09123/982545 Mobilfunk: 0171/6537868
Telefax : 09123/982546 E-Mail : R.Schiffner@t-online.de

An alle VBFK - INFOEMPFÄNGER

Meine bisherige Adresse hat sich geändert. Ab sofort gilt:

Roland Schiffner, Olivenweg 42, 90441 Nürnberg

Telefon 0911/667630

Telefax 0911/6219250

Mobilfunk 0171/6537868

E-Mail R.Schiffner@t-online.de

Telefon 09123/9400-12 (geschäftlich, nur in dringenden Fällen)

Leider konnte die Adresse auf dem Info-Deckblatt (Seite 1) nicht mehr geändert werden, da dies bereits gedruckt war.

Ich bitte um Verständnis. Bitte Post bzw. Telefaxe nur noch an die o.g. Adresse bzw. Rufnummern senden!

Mit sportlichen Grüßen

Roland Schiffner

BAYERNPOKAL 1999 - Auslosungsergebnis - Paarungen

Herren - Mannschaften (102)

(Die 3. Runde muß bis spät. 19.09.99 (=letzter Spieltag) beendet sein. An diesem Tag müssen alle Spielberichte der Spielleitung per Post oder Fax bis 18.00 Uhr, evtl. per telefonischer Übermittlung vorliegen!
Verspätet eingehende Spielberichte werden als nicht gespielt gewertet!)

2. Runde

39	KC Neufinsing 1	: Blau-Weiß Nürnberg	1689	: 1605
40	KC Steinhöring	: Rechenz.Bayer.Gen. München	1714	: 1588
41	Sparkasse Bamberg	: Alle Holz Hahnenh. Ingolst.	0	: X
42	Kolping Selb	: Königskegler Neumarkt 1	1635	: 1627
43	Reifen Ihle Günzburg 2	: SV Wacker Burghausen	?	: ?
44	FV Röthenbach	: Sonntagskegler Münchberg	1596	: 1565
45	KC Grafing	: SKC Hard	1608	: 1680
46	Wagrainstüberl Amberg	: Spvgg. Nur Mut Würzburg 2	X	: 0
47	Werkvolkk. Georgensgmünd 1	: KC Adler TV 1860 Bamberg 2	1494	: 1468
48	Gut Holz 87 Röthenbach	: KG Konstein-Wellheim 1	1604	: 1650
49	Keilkitzler Zirndorf	: Bahnwarte Augsburg	1532	: 1628
50	KC Windsbach	: Falke Marktschwaben 2	X	: 0
51	KC Isen 1	: Kegelfr. Unterweissenbach	1626	: 1566
52	SKC 1947 Hof	: Die Geselligen Weißenburg 2	1638	: 1454
53	Adler TV 1860 Bamberg 1	: Fröhliche 9 Sand	X	: 0 u.V
54	Eintracht Hofheim	: Holzer Wülflingen	1610	: 1653
55	Alle Neun Zeil	: Hau-Ruck Zeil	1645	: 1750
56	Holzhacker Zeil	: Latern Ingolstadt	1681	: 1541
57	KC Pollenfeld 1	: SG Waldsassen	1582	: 1587
58	Germania Weißenburg	: TS 1851 Schwarzenbach/S.	1535	: 1525
59	KC Pollenfeld 2	: KC Poing 1	1534	: 1619
60	Gut Holz 66 Lauf e.V. 1	: SBV 04 Marktredwitz	1636	: 1572
61	SV Nur Mut Mönchberg Würzb. 3	: Abräumer Oberaurach	1511	: 1601
62	KC Poing 2	: KG Dietfurt-Töging	1617	: 1581
63	Moosbuaba Günzburg	: Fröhliche Brüder Solnhofen	1704	: 1486
64	TSV Keilschoner Röthenbach	: Reifen Ihle Günzburg 1	1687	: 1670
65	Guntia Günzburg	: Keilschieber Leinburg	1570	: 1633
66	NK-Networks Nürnberg	: Falke Marktschwaben 1	1538	: 1518
67	Samstag Marktschwaben 1	: KC Langenaltheim 1	1626	: 1665
68	Ja gibt`s dös a Nürnberg	: ESV Bahnhof Mindelheim	1706	: 1574
69	Eurocopter Donauwörth	: KC Greding	1592	: 1609
70	Schnitzgögger Stadtsteinach	: Doria Fürth 1	1613	: 1659

3. Runde

71	KC Poing 2	: KC Isen 1:.....
72	Adler TV 1860 Bamberg 1 (u.V.)	: Alle Holz Hahnenh. Ingolst.:.....
73	SKC 1947 Hof e.V.	: Germania Weißenburg:.....
74	KC Greding	: Keilschieber Leinburg:.....
75	Holzer Wülflingen	: Moosbuaba Günzburg:.....
76	Ja gibt`s dös a Nürnberg	: Abräumer Oberaurach:.....
77	FV Röthenbach	: SKC Hard:.....
78	KG Konstein-Wellheim 1	: Hau-Ruck Zeil:.....
79	KC Poing	: Gut Holz 66 Lauf e.V. 1:.....
80	KC Steinhöring	: Kolping Selb:.....
81	Wagrainstüberl Amberg	: KC Langenaltheim 1:.....
82	Werkvolkkegler Georgensgmünd 1	: 43 ?:.....

83	Holzhacker Zeil	: NK Networks Nürnberg:.....
84	SG Waldsassen	: KC Neufinsing 1:.....
85	TSV Keilschoner Röthenbach	: KC Windsbach:.....
86	Bahnwarte Augsburg	: Doria Fürth 1:.....

4. Runde

87	77	: 83:.....
88	73	: 84:.....
89	75	: 72:.....
90	79	: 81:.....
91	78	: 74:.....
92	71	: 80:.....
93	86	: 85:.....
94	76	: 82:.....

Damen-Mannschaften (29)

2. Runde

06	KC Windsbach	: Fröhliche Brüder Solnhofen	X : 0
07	Kolping Selb	: Russenschieber Diepersdorf	1432 : 1502
08	KC Poing 1	: Grün-Weiß Hilpoltstein	1493 : 1607
09	FV Röthenbach	: KC Grafing	1566 : 1390
10	KC Poing 2	: Samstag Marktschwaben	1629 : 1572
11	SC 04 Maxvorstadt Nürnberg	: Gut Holz 66 Lauf e.V.	1564 : 1571
12	Alle Holz Hahnenhoft. Ingolst.	: Alle Neune Amberg 1	1465 : 1552
13	Werkvolkkegler Georgensgmünd	: KG Konstein-Wellheim	1523 : 1509
14	Lochkugel 78 Nördlingen	: Schnitzgögger Stadtsteinach	? : ?
15	Schirnding Arzb./GH Hohenberg	: Alle Neune Amberg 2	1654 : 1430
16	Doria Fürth	: KC Greding	1504 : 1427
17	Fröhliche 9 Sand	: SG Hau-Ruck Zeil/Einheit 85	1569 : 1477

3. Runde

18	Schirnding Arzb./GH Hohenberg	: KC Poing 2:.....
19	FV Röthenbach	: Doria Fürth:.....
20	Grün-Weiß Hilpoltstein	: 14 ?:.....
21	KC Windsbach	: Gut Holz 66 Lauf e.V.:.....
22	Werkvolkkegler Georgensgmünd	: Russenschieber Diepersdorf:.....
23	Alle Neune Amberg 1	: Fröhliche Neun Sand:.....

4. Runde

24	22	: 21:.....
25	18	: 19:.....
26	23	: 20:.....

Mixed-Mannschaften (49)

2. Runde

10	SV Osram Eichstätt 2	: SV Dörfleins	1498	: 1375
11	TS 1851 Schwarzenbach/S.	: Bandlschieber Burgkunstadt	1534	: 1617
12	KC Isen	: Lochschieber Mertingen	1505	: 1522
13	SK Greding	: Bayer. Löwen Ingolstadt	1585	: 1528
14	KSG Augsburg	: Dienstagskegler Kaufbeuren	1483	: 1448
15	Brikettaner Nürnberg	: Ingolstädter Panther	1529	: 1614
16	Kugelhopser Würzburg 2	: KC Däumling Rammingen	X	: 0
17	KC Greding	: Sparkasse Bamberg	1502	: 1555
18	Kegelfreunde Kipfenberg 1	: Kemptener Pflaumen 1	1532	: 1495
19	SG Waldsassen	: Lochkugel 78 Nördlingen	1627	: 1474
20	Kemptener Pflaumen 2	: KG Moosinning	1523	: 1558
21	SV Bruckmühl 1	: Gut Holz Kulmbach	1551	: 1402
22	Taxi SC Fürth	: Haarscharf Erlangen	1597	: 1531
23	SV Osram Eichstätt 1	: Gut Holz Mitterteich	1532	: 1599
24	KG Konstein-Wellheim 2	: STV Deutenbach	X	: 0
25	Turbokegler Gunzenhausen	: Kugelhopser Würzburg	1477	: 1500
26	SW Turbo Noris Nürnberg	: TS 1851 Schwarzenbach/S. 2	1520	: 1522
27	Eurocopter Donauwörth	: Holzer Wülflingen	1572	: 1418
28	KC Mühlhausen	: SV Bruckmühl 2	1585	: 1474
29	KG Dietfurt Töging	: KC Beilngries	1498	: 1461

3. Runde

30	TS 1851 Schwarzenbach/Saale 2	: SV Osram Eichstätt 2:.....
31	Bandlschieber Burgkunstadt	: Taxi SC Fürth:.....
32	Kegelfreunde Kipfenberg 1	: Gut Holz Mitterteich:.....
33	SG Waldsassen	: Eurocopter Donauwörth:.....
34	SV Bruckmühl	: KG Moosinning:.....
35	Kugelhopser Würzburg 2	: Kugelhopser Würzburg:.....
36	Ingolstädter Panther	: KG Konstein-Wellheim 2:.....
37	Lochschieber Mertingen	: KG Dietfurt-Töging:.....
38	Sparkasse Bamberg	: KC Mühlhausen:.....
39	SK Greding	: KSG Augsburg:.....

4. Runde

40	34	: 36:.....
41	35	: 37:.....
42	30	: 39:.....
43	32	: 38:.....
44	31	: 33:.....

An alle VBFK-Infoempfänger !!!

Die Delegiertenversammlung 1998 hatte, um eine notwendige Beitragserhöhung zu vermeiden, beschlossen, von allen VBFK-Info-Empfängern 15 DM als jährliche Kostenbeteiligung für die insgesamt 5 Ausgaben zu erheben.

Leider stehen noch immer Zahlungen von einigen Vereinen aus. An dieser Stelle bitten wir eindringlich, dies umgehend zu erledigen, da wir sonst davon ausgehen müssen, das Sie an unseren Informationen bis auf weiteres nicht mehr

interessiert sind und Sie auch im Interesse der Gerechtigkeit der zahlenden Vereine gegenüber aus dem Verteiler nehmen müssen.
Nichtmitglieder der VBFK haben 25 DM zu entrichten.

Mit sportlichen Grüßen, die Vorstandschaft.

11. Bezirkschampionat Schwaben in Finningen/Mörslingen

572 Starterinnen und Starter wurden beim 11. Bezirkschampionat in Finningen gezählt. Ausrichter war der SKK Finningen - ein Sportkegelclub - mit ihrem Vorstand Josef Frank. Schirmherr der Veranstaltung war der Bürgermeister der Gemeinde Mörslingen, der in seinem Grußwort die zahlreich erschienenen Aktiven bei der Siegerehrung willkommen hieß. Die Grußworte des SKK Mörslingen überbrachte der 1. Vorstand Josef Frank, der auch dem Bezirksbeauftragten und den Bezirksvorsitzenden Fritz Beck mit Gattin begrüßte.

Die Siegerehrung fand in Saal der Finninger Schloßgaststätte statt. Sie Siegerehrung konnte zügig vonstatten gehen und jeder konnte seine Siegerliste in Empfang nehmen. Außer den obligatorischen Medaillen gab es noch Ehrenpreise und Pokale für die Besten jeder Disziplin.

Was die sportlichen Leistungen angeht, war das Ergebnis von Uwe Lang (Augsburg) mit 492 Holz das Topergebnis des Tages im Herren-Einzel. Bei der Disziplin Damen-Einzel hatte Rita Sontheimer aus Dirlwang die Nase mit 454 Holz vorn.

Erich Seeger bedankte sich beim Ausrichter SKK Mörslingen für die gute Organisation und überreichte Vorstand Josef Frank den DKB-Freizeitwimpel als Erinnerung an diese Veranstaltung. Ferner wünschte er den Siegerinnen und Siegern „Gut Holz“ bei den Bayerischen Breitensportmeisterschaften am 10./11. Juli (Mannschaften u. Einzel), sowie am 25. Juli (Paare) in Augsburg.

Nachstehend weitere Erstplazierte Ihrer Disziplin:

Seniorinnen A	-	Anneliese Kral/KC. Oberndorf	422 Holz
Seniorinnen B	-	Antonie Holz/KSG Augsburg	383 Holz
Senioren A	-	Siegfried Krauth/Eurocopter Donauwörth	448 Holz
Senioren B	-	Oswald Zeitler/KF Kipfenberg	429 Holz
Herren-Mannsch.	-	Holzerbuam Syrgenstein	1646 Holz
Damen -Mannsch.	-	Lochkugel Mörslingen	1574 Holz
Mixed -Mannsch.	-	KG Konstein-Wellheim	1650 Holz
Herren-Paar	-	Eberlein/Kufer - Harmlose Königsbrunn	858 Holz
Damen -Paar	-	Kugelman/Gaul - Lustige Kegler Diedorf	839 Holz
Mixed -Paar	-	Regler/Schneider - KG Konstein-Wellheim	834 Holz
Herren-Tandem	-	Förg/Seibold - Braunbären Diedorf	297 Holz
Damen -Tandem	-	Kugelman/Gaul - Lustige Kegler Diedorf	294 Holz
Mixed -Tandem	-	Zieglwalner/Vierring - Dollnstein	282 Holz
Junioren ml.	-	Templer Paul/KF Kipfenberg	410 Holz
Junioren wl.	-	Schmidt Anje/Guntia Günzburg	414 Holz

Erich Seeger

Bayerisches Senioren-Championat 1999 in Poing

Wertung Herren A

50 - 59 Jahre

	Teilnehmer	Verein	Gesamt	Räumen	Fehler
1. *	Böttner Reinhard	Grün Weiß Hohenberg	459	163	1
2. *	Hübner Heinz	KC Langenaltheim	452	145	1
3. *	Westermeyr Hans	KC Grafing	444	152	4
4. *	Sieber Günter	Eintracht Hofheim	443	170	3
5.	Säum Dieter	Bandlschieber Burgkunstadt	436	124	5
6.	Michl Hans	SKC Neusorg	430	165	2
7.	Bormann Horst	Bandlschieber Burgkunstadt	426	143	8
8.	Hoppe Rudolf	KC Steinhöring	425	148	6
9.	Röder Harald	Ja gibt's dös a	422	133	4
10.	Schindel Hermann	KC Langenaltheim	421	117	6
11.	Fraß Karl Heinz	KC Langenaltheim	420	144	3
12.	Rath Emil	KG Moosinning	420	130	6
13.	Geier Kaspar	Moosbuaba Günzburg	419	135	6
14.	Dörfler Michael	KC Isen	418	120	6
15.	Kling Hermann	Moosbuaba Günzburg	417	126	4
16.	Reimer Josef	Amberger Zeitung	415	143	3
17.	Beurth Rudi	Kegelstüberl Mindelheim	415	142	4
18.	Gebhardt Fritz	KC Langenaltheim	411	125	4
19.	Mayer Oswald	KC Samstag	410	133	8
20.	Ringler Andreas	Gut Holz Lauf	407	143	1
21.	Gleber Klaus	Dr. Renger Strullendorf	406	108	8
22.	Sauer Heinz	Gelbe Neun Haßfurt	405	115	6
23.	Fischler Josef	KC Poing	405	115	7
24.	Rühle Karl-Heinz	Ingolstädter Panther	404	129	6
25.	Müller Klaus	NCR Augsburg	403	121	2
26.	Haßler Herbert	BSG Schickedanz	402	137	5
27.	Lucente Nicola	KG Konstein Wellheim	401	131	8
28.	Hoser Dieter	KC Steinmeir Mkt. Schwaben	401	115	5
29.	Wiesinger Karl	Hahnenhof-Team Ingolstadt	400	116	6
30.	Meinhold Werner	TV Rehau	399	124	3
31.	Bauch Klaus Dieter	KG Konstein Wellheim	399	124	6
32.	Meyer-Neunteufel Peter	RBG Dornach	396	114	5
33.	Fischer Walter	KG Moosinning	395	116	8
34.	Hlinka Helmut	KC Steinhöring	395	110	10
35.	Klein Nikolaus	Dr. Renger Strullendorf	390	106	7
36.	Räth Charly	Kegelstüberl Mindelheim	389	116	9
37.	Lenhard Karl	SKC Neusorg	388	104	10
38.	Quander Christian	TSV Röthenbach-Keilschoner	388	96	6
39.	Schlegl Georg	KC Blau-Weiß Nürnberg	386	121	5
40.	Saurer Erwin	Falke Mkt. Schwaben	385	113	9
41.	Grebner Helmut	KC Blau-Weiß Nürnberg	385	106	15
42.	Neundörfer Ottmar	Dr. Renger Strullendorf	384	102	7
43.	Felbinger Manfred	Ja gibt's dös a	381	108	13
44.	Denk Erich	Fröhliche Brüder Solnhofen	381	98	10
45.	Lindermayr Erwin	Die mittleren Drei	379	115	5
46.	Freiberger Hans	Inter Assling	379	114	6
47.	Mühlbauer Hans	TS Schwarzenbach	378	108	14
48.	Huber Helmuth	KC Samstag	375	92	8
49.	Schnabel Albrecht	KC Werneck	372	98	15
50.	Rohlik Ernst	Fröhliche Brüder Solnhofen	368	106	16
51.	Plettig Bernd	BSG Kleindienst	367	107	8
52.	Thiemig Helmut	Bahnhof Mindelheim	366	103	7
53.	Dierl Reinhard	Grün-Weiß Hohenberg	366	95	12
54.	Wilhelm Claus	KC Poing	364	124	6
55.	Gaul Johann	Die lustigen Kegler Diedorf	362	104	13
56.	Magerl Rudi	Bahnhof Mindelheim	358	106	8
57.	Gross Stefan	KC Steinhöring	357	105	13
58.	Gütlich Michael	KC Poing	355	95	12
59.	Gruber Reinhold	KC Isen	342	105	10
60.	Wendt Josef	KC Bahnwarte	334	72	16
61.	Schroll Werner	KC Poing	317	80	22
62.	Bode Bernd	SBV 04 Marktredwitz	307	79	18

* Qualifikation für das Deutsche Breitensportchampionat

Bayerisches Senioren-Championat 1999 in Poing

Wertung Herren B

60 Jahre und älter

	Teilnehmer	Verein	Gesamt	Räumen	Fehler
1. *	Dietz Karl	TV Hofheim	452	144	8
2. *	Hierl Willi	NCR Augsburg	447	161	3
3. *	Lorenz Hans	KC Isen	433	147	3
4.	Liegl Willi	KC Neufinsing	433	134	5
5.	Frank Michael sen.	KG Moosinning	424	142	2
6.	Krug Gerhard	TV Hofheim	423	155	5
7.	Lorenz Hans	NCR Augsburg	420	146	9
8.	Böck Alfred	NCR Augsburg	419	132	6
9.	Reissig Gerhard	KG Konstein Wellheim	418	123	3
10.	Neef Günter	KC Isen	417	141	6
11.	Fiebrich Josef	Inter Assling	413	125	1
12.	Söllner Josef	SKC Neusorg	413	125	6
13.	Stahmer Walter	Ingolstädter Panther	412	132	7
14.	Jungwirth Karl	KC Werneck	411	128	9
15.	Forthuber Franz	KC Grafing	408	140	4
16.	Vogt Paul	Gut Holz 87	405	125	7
17.	Dzuba Werner	KC Poing	404	122	9
18.	Kirchner Ernst	Lustige Bandenstürmer	402	131	7
19.	Hutterer Max	KC Kirchseeon	402	122	12
20.	Strattner Adolf	BSG Schickedanz	401	116	8
21.	Mohr Adolf	TS Schwarzenbach	400	123	5
22.	Neubauer Max	KC Poing	400	120	8
23.	Sammel Gerald	KC Bahnwarte	395	123	4
24.	Stiegler Friedrich	Gut Holz 87	394	135	6
25.	Jäckle Karl	KC Bahnwarte	392	129	8
26.	Hofmann Alois	TV Hofheim	389	134	4
27.	Schöberl Hans	KC Poing	388	128	6
28.	Klettke Emil	Fröhliche Brüder Solnhofen	388	113	9
29.	Voss Klaus	Falke Mkt. Schwaben	387	135	4
30.	Stark Richard	AKK Nürnberg	385	91	13
31.	Sixt Anton	KC Kirchseeon	383	123	7
32.	Bertele Michael	Bahnhof Mindelheim	381	115	9
33.	Polster Ernst	BSG Schickedanz	378	124	8
34.	Schmidt Horst	BSG Schickedanz	378	116	9
35.	Budde Georg	Ja gibt`s dös a	375	112	10
36.	Grasser Andreas	Ja gibt`s dös a	375	97	15
37.	Woßmann Horst	KG Konstein Wellheim	372	105	12
38.	Jahnke Günter	Adler Bamberg	367	120	14
39.	Stöckle Helmut	Hobby MAN	367	103	7
40.	Remberger Horst	Lustige Bandenstürmer	364	103	15
41.	Mayer Herbert	Bahnhof Mindelheim	355	104	12

* Qualifikation für das Deutsche Breitensportchampionat

Bayerisches Senioren-Championat 1999 in Poing

Wertung Damen A

50 - 59 Jahre

	Teilnehmer	Verein	Gesamt	Räumen	Fehler
1.	* Meinhold Angelika	TV Rehau	450	167	2
2.	* Staudinger Renate	Lochkugel 78 Nördlingen	423	132	3
3.	* Irl Waltraud	KC Poing	422	126	5
4.	* Hlinka Anneliese	KC Steinhöring	409	134	2
5.	Lanzl Renate	AKK Nürnberg	407	129	9
6.	Bode Gertrud	Grün-Weiß Hohenberg	406	134	6
7.	Mayer Hanni	SG Waldsassen	400	121	6
8.	Bals Irene	KC Steinmeir Mkt. Schwabe	399	124	8
9.	Wiesinger Margarete	Hahnenhofteam Ingolstadt	398	115	8
10.	Vogl Hannelore	KG Konstein Wellheim	397	115	7
11.	Gaul Roswitha	Die lustigen Kegler Diedorf	392	115	8
12.	Fischler Waltraud	KC Poing	390	103	9
13.	Mutz Ilse	KC Steinmeir Mkt. Schwabe	383	132	7
14.	Schenk Dorle	Südstadt Rastellis	382	123	9
15.	Stadlmeier Hildegard	TSV Hohenfels	376	106	6
16.	Wimmer Anni	KC Egming	363	115	9
17.	Mühlbauer Dagmar	TS Schwarzenbach	357	104	5
18.	Würsching Margit	AKK Nürnberg	354	98	13
19.	Miller Danuta	Falke Mkt. Schwaben	353	84	17
20.	Wolf Eva-Regina	KSG Augsburg	352	95	14
21.	Weidenhammer Ella	Grün-Weiß Hohenberg	351	93	8
22.	Stark Hannelore	AKK Nürnberg	347	89	16
23.	Rühle Karin	Ingolstädter Panther	344	83	17
24.	Müller Ingrid	BSG Schickedanz	341	88	16
25.	Böhm Gisela	KC Egming	338	97	10
26.	Remberger Brigitte	Lustige Bandenstürmer	287	68	21

Wertung Damen B

60 Jahre und älter

	Teilnehmer	Verein	Gesamt	Räumen	Fehler
1.	* Regler Maria	KG Konstein Wellheim	427	134	6
2.	* Stahmer Marion	Ingolstädter Panther	412	133	6
3.	* Pfab Helga	KC Pegnitz	411	141	5
4.	Scheiner Helga	Taxi SC Fürth	399	132	7
5.	Grasser Rosmarie	Ja gibt's dös a	394	117	4
6.	Deistler Margot	SKC Neusorg	391	98	16
7.	Harlos Helga	Ja gibt's dös a	386	124	5
8.	Wirsing Käthe	Dr. Renger Strullendorf	386	104	10
9.	Artmann Hilde	Ja gibt's dös a	378	123	9
10.	Mohr Erika	TS Schwarzenbach	377	94	11
11.	Stöckle Barbara	Hobby MAN	368	115	7
12.	Söllner Ella	SKC Neusorg	365	114	9
13.	Herbst Elisabeth	KC Egming	359	106	11
14.	Eichinger Barbara	KG Konstein Wellheim	356	93	14
15.	Keck-Spiegl Anni	KC Neufinsing	355	105	7
16.	Glitt Christl	KC Egming	348	116	7
17.	Rettinger Anneliese	KC Werneck	340	97	12
18.	Mosandl Marianne	Ingolstädter Panther	311	79	16
19.	Ehmann Barbara	KC Egming	297	87	19

* Qualifikation für das Deutsche Breitensportchampionat

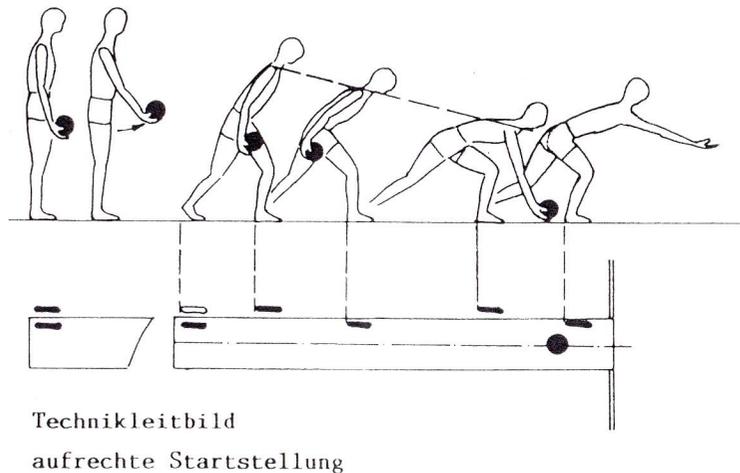
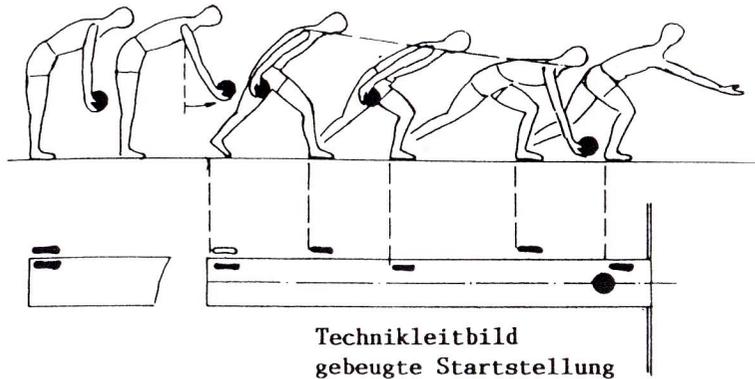
DIE PRESSATMUNG

Was ist eine Pressatmung und wie entsteht sie?

Unter Pressatmung versteht man das Anhalten der Luft des Kegelsportlers aus der Bewegung heraus, **genau während** der Kugelabgabe, der stärksten Belastung des Körpers, wobei auf das Herz enorme Drücke entstehen. Diese Pressatmung entsteht nicht bewußt, ist aber steuerbar. Fast niemand achtet darauf und dennoch ist die Steuerung des Ausatmens während der Kugelabgabe sehr wichtig. Als Beispiele wären z.B. die Kugelstoßer oder Speerwerfer zu beachten, die in ihre Aktionen laute Schreie einfließen lassen.

Wenn bereits eine Vorschädigung besteht, kann dadurch eine Herzrhythmusstörung ausgelöst werden und das Herz gerät aus dem gesunden Takt. Außerdem begünstigt die gebückte Haltung beim Kegeln solche Rhythmusstörungen. Ist das Herz entsprechend vorgeschädigt, dann besteht sogar die große Wahrscheinlichkeit eines Herzstillstandes.

Kegeln ist übrigens eine der gefährlichsten Sportarten im Bezug auf die Todesfälle!



DAS KNIEGELENK

Das bei falscher Bewegung bei der Kugelabgabe das ca. 2-3 fache des eigenen Körpergewichtes eines Sportlers auf das Knie lastet, und dies zu Schädigungen führt, muß jeder Kegelsportler wissen.

Deshalb sollte ein gerader Anlauf - **ohne ein Verdrehen des Kniegelenkes** bei der Kugelabgabe - erfolgen. Hier sind Sportler und Betreuer im gleichen Maße gefordert.

Als Grundsatz kann geltend gemacht werden, das ein Kegelsportler ohne Schmerzen am Knie vor, während, oder nach der Belastung einen richtigen Bewegungsanlauf ausführt.

Kniegelenk

