



# Kaderlehrgang 2018

*Die Vereinigung Bayerischer Freizeitkegler VBFK lud ihre Auswahlspielerinnen und Auswahlspieler zu einem ganztägigen Kaderlehrgang nach Lauf ein. Im Mittelpunkt standen Schulung und Vorbereitung auf den 21. Deutschen Länderpokal in Straubing/Bayern sowie die 2. Europameisterschaft im Tandem-Wettbewerb in Freiburg/Südbaden. Geleitet wurde die Veranstaltung durch das Trainerteam Roland Schiffner, Harry Richter und Alfred Hettler.*

Bereits zum siebten Mal fand ein derartiger Lehrgang als Vorbereitung auf bedeutende nationale und internationale Wettbewerbe statt. Aufgrund der positiven Erfahrungen in den Vorjahren befürworteten die Verantwortlichen der Kegelsonnorganisation eine neuerliche Durchführung. Gut gerüstet schnitten nämlich die Akteure des Landesverbandes Bayern bei Länderpokal und Europameisterschaft stets besonders erfolgreich ab und konnten zahlreiche Titelgewinne mit nach Hause nehmen.



Länderpokal 2017 Freiburg

Frauenmannschaft: Platz 1

Männermannschaft: Platz 3



EM 2017 München

Frauenmannschaft: Platz 1

Männermannschaft: Platz 1

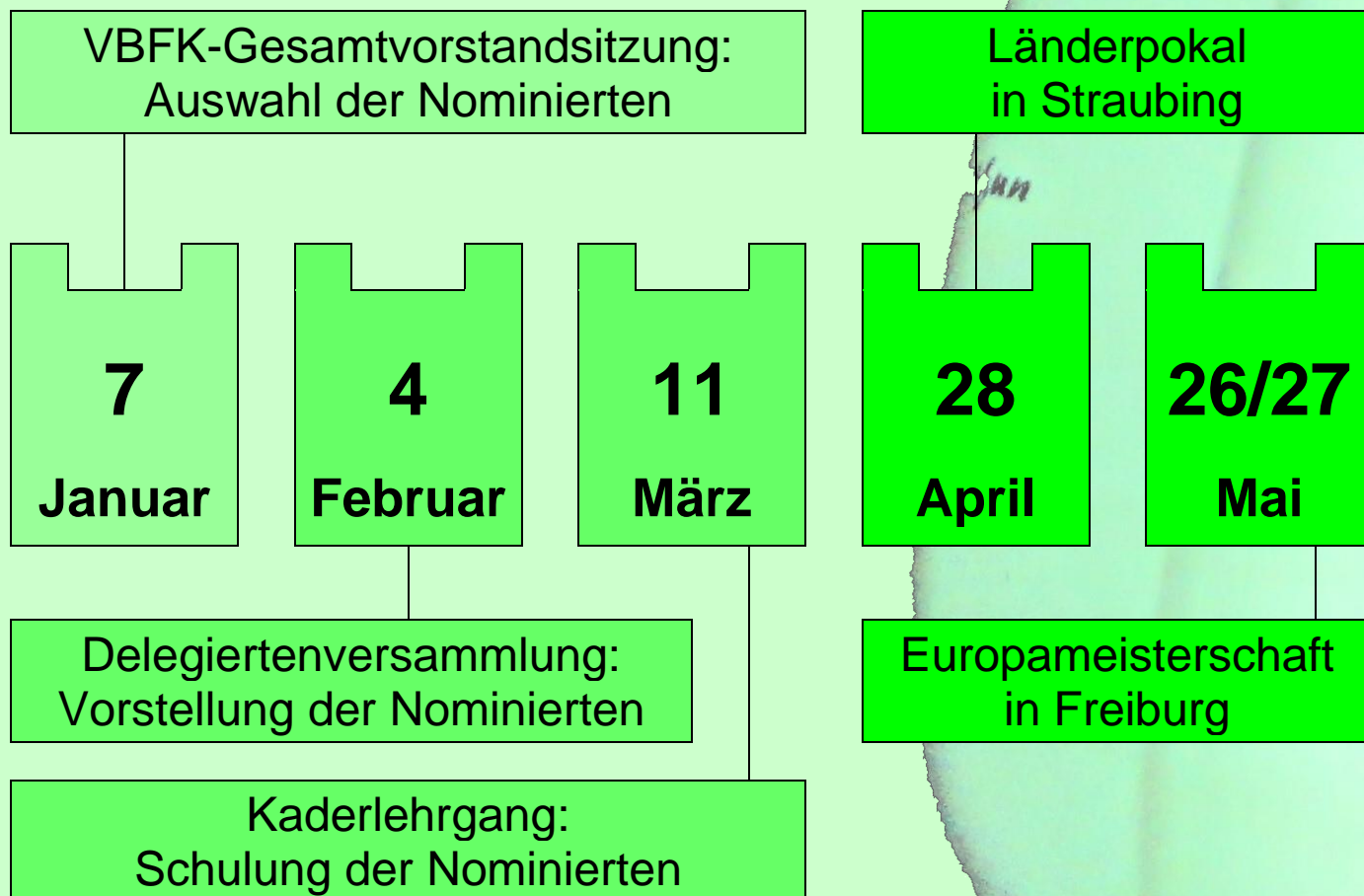


Der Einladung waren 23 Frauen und Männer aus der aktuellen Bayernauswahl gefolgt. Die Starterinnen und Starter in den Auswahlteams konnten sich durch ihre Platzierungen in der Landesschnittliste sowie der Anzahl der überregionalen Einsätze empfehlen. Uneingeschränkte Einsatzbereitschaft, Engagement und Teamfähigkeit spielten dabei ebenfalls eine Rolle.

Für die Europameisterschaft können nur Keglerinnen und Kegler ausgewählt werden, welche die dafür festgesetzten Qualifikationsnormen erfüllen. Hierzu war eine Platzierung innerhalb der Top Ten im jeweiligen Tandemwettbewerb (Frauen, Männer, Mixed) bei der Bayerischen und/oder Deutschen Meisterschaft 2017 notwendig.

Bereits im Januar trafen sich VBFK-Verantwortlichen zur Gesamtvorstandssitzung in Lauf, um die Teilnehmerinnen und Teilnehmer für den Deutschen Länderpokal und die Tandem-Europameisterschaft zu bestimmen. Jedes Vorstandmitglied wählte als „Hausaufgabe“ anhand der Kriterien die Aktiven aus und schickte die Liste an Vizepräsident Harry Richter. Er fasste alle Daten zusammen, womit sich aufgrund der Mehrheitsentscheidung ziemlich eindeutige Ergebnisse ergaben. Die Nominierten wurden schließlich zur Delegiertenversammlung eingeladen, wo sie offiziell benannt und vorgestellt wurden. Impulse zur Vorbereitung auf die beiden Großevents gab es erneut beim Kaderlehrgang.

## Zeitlicher Ablauf



# Wer startet zum wievielten Mal beim *Länderpokal*?

	12.	11.	10.	9.	8.	7.	6.	5.	4.	3.	2.	1.
Frauen		/			/			/		/	//	/
Männer	/					/	/	/		//		/

Bei den Frauen als auch bei den Männern ist jeweils ein „Neuling“ am Start. Beide dürfen zum ersten Mal in ihren Auswahlmannschaften ihr Können unter Beweis stellen. Unterstützt werden sie dabei von mehreren Keglerinnen und Kegler, die schon mehrmals den bayerischen Landesverband vertreten durften. Besonders hervorzuheben ist dabei, dass diese jährlich neu die Auswahlkriterien erfüllen. Anrecht auf feste Stamplätze gibt es nämlich nicht!

# Und bei der *Europameisterschaft*?

	12.	11.	10.	9.	8.	7.	6.	5.	4.	3.	2.	1.
Frauen				/				///			///	///
Männer					///	/					/	///

Die Tandem-Europameisterschaft wird zwar erst zum zweiten Mal durchgeführt, aber dennoch kennen die meisten Teilnehmer dieses besondere Kribbeln bei dem hochwertigen Wettbewerb. Für die Statistik wurden alle EM-Einsätze bei Mannschaften, Einzeln, Paarläufen und Tandems berücksichtigt. Dennoch finden sich zahlreiche Newcomer, die sich auf ihr EM-Debüt freuen dürfen. Ermöglicht wird das durch die Qualifikationsnorm über eine Top-Ten-Platzierung in der jeweiligen Disziplin.

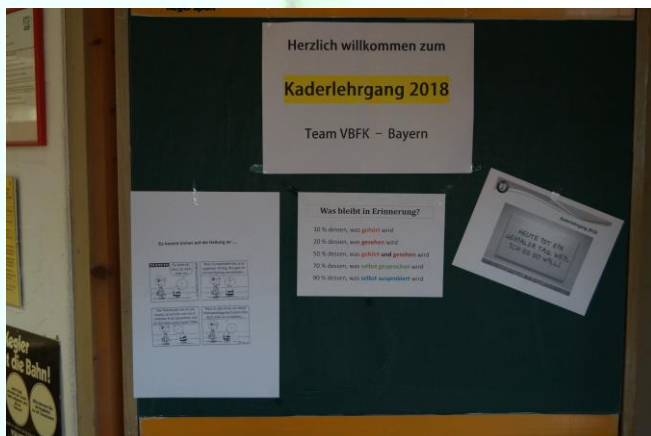
Sigrun Piller ist ebenso wie Helmut Kazmierczak und Markus Berger doppelt gefordert. Mit ihren Spielpartnern kegeln sie sowohl im Frauen- bzw. Männer-Tandem als auch im Mixed-Tandem.

Bei der letzten Tandem-EM 2014 in Hard/Vorarlberg waren übrigens mit Regina Fuchs, Kathrin Kiermaier und Andrea Listle (Hermansdorfer) schon 3 der 10 startberechtigten Frauen dabei. Bei den Männern sind es 4 der 9 Nominierten, wobei Markus Haberkorn und Markus Berger als Titelverteidiger im Männer-Tandem an den Start gehen. Helmut Kazmierczak und Achim Setter gewannen vor vier Jahren die Bronzemedaille.





Nach der Begrüßung und einer kurzen Vorstellungsrunde informierte Roland Schiffner aufgrund vielfacher Nachfragen zum Kaderauswahlverfahren sowie zur Bedeutung des Lehrgangs. Erläutert wurden auch Fragen zur Gesunderhaltung sowie zur Bewegungslehre. Der erfahrene Mentaltrainer hob in seinen Ausführungen insbesondere hervor, dass in den verbleibenden Wochen vor allem das „richtige Training“ im Mittelpunkt stehen sollte: „Es macht wenig Sinn, ergebnisorientiert über eine Distanz von 100 Wurf zu kegeln. Besser ist es, Defizite und Schwächen wie zum Beispiel im Bewegungsablauf oder in der Spieltaktik gezielt in den Fokus zu stellen. Da jeder Einzelne hier andere Voraussetzungen mitbringt, muss dies individuell erfolgen.“







Am Nachmittag konnten die Aktiven zwei Workshops mit Anleitung durch das Trainerteam absolvieren. Auf der 4-Bahnen-Anlage galt es, Spielsituationen in der Praxis zu erproben, während in der TSV-Turnhalle die Teilnehmer Fitness, Beweglichkeit und Ausdauer unter Beweis stellen konnten. In einem aktiven Gesprächskreis wurden schließlich noch Erfahrungswerte ausgetauscht. Gespannt blicken nun alle Beteiligten den beiden Großveranstaltungen entgegen. Der Kaderlehrgang wurde finanziell unterstützt durch die Stadt Lauf, die beiden Landkreise Nürnberger Land und Ebersberg sowie den Bayerischen Sportkegler- und Bowlingverband BSKV.





# Auswahlspieler 2018

(in alphabetischer Reihenfolge)

Marco ALBRECHT (SKC Hard 1951), Markus BERGER (Gut Holz 66 Lauf), Heike BÖTTNER (SKG Grün-Weiß Hohenberg), Egon BRABENETZ (KC Neufinsing), Andrea FUCHS (KG Berching), Ramona FUCHS (KG Berching), Regina FUCHS (KG Berching), Marion GLOSSNER-FUCHS (Gut Holz 66 Lauf), Richard GUGGENBERGER (KC Kirchseeon), Markus HABERKORN (Gut Holz 66 Lauf), Benjamin HEIDELBERG (KC Forelle Moosach), Helmut KAZMIERCZAK (Scharfschieber Marktoberdorf), Kathrin Kiermaier (KC Egmatting), Nadine KORZENDORFER (SKC Schirnding-Arzberg), Mario LANGE (TSV 1862 Erding), Fabian NICKL (SKC Hard 1951), Sigrun PILLER (Scharfschieber Marktoberdorf), Sandra PRUCKER (TS 1851 Schwarzenbach/Saale), Genoveva ROPERT (KC Neufinsing), Achim SETTER (Scharfschieber Marktoberdorf), Rita SONTHEIMER (KC Hosenträger Günzburg), Stefan VOGT (KC Kirchseeon), Corinna WEIST (TV Fortuna Rehau)

