



Kaderlehrgang 2017

Die VBFK lud ihre Auswahlspielerinnen und Auswahlspieler zu einem ganztägigen Kaderlehrgang nach Lauf ein. Im Mittelpunkt standen Schulung und Vorbereitung auf den 20. Deutschen Länderpokal in Freiburg/Südbaden sowie die 6. Europameisterschaft für Auswahlmannschaften und Einzelspieler in München. Geleitet wurde die Veranstaltung durch das Trainer-team Roland Schiffner, Harry Richter und Alfred Hettler und Marion Gloßner-Fuchs.

Bereits zum sechsten Mal fand ein derartiger Lehrgang als Vorbereitung auf bedeutende nationale und internationale Wettbewerbe statt. Aufgrund der positiven Erfahrungen in den Vorjahren befürworteten die Verantwortlichen der Kegelorganisation eine neuerliche Durchführung. Gut gerüstet schnitten nämlich die Akteure des Landesverbandes Bayern bei Länderpokal und Europameisterschaft stets besonders erfolgreich ab und konnten zahlreiche Titelgewinne mit nach Hause nehmen.

Der Einladung waren 21 Frauen und Männer aus der aktuellen Bayernauswahl gefolgt. Die Starterinnen und Starter in den Auswahlmannschaften konnten sich durch ihre Platzierungen in der Landesschnittliste sowie der Anzahl der überregionalen Einsätze empfehlen. Uneingeschränkte Einsatzbereitschaft, Engagement und Teamfähigkeit spielten dabei ebenfalls eine Rolle. Für die Teilnahme an den Einzelwettbewerben der Europameisterschaft musste es eine Platzierung bei der Bayerischen oder Deutschen Meisterschaft unter den Top Ten sein.





Kaderlehrgang 2017

Nach der Begrüßung und einer kurzen Vorstellungsrunde gab Mentaltrainer Roland Schiffner in seinem Vortrag „Spitze sein, wenn's darauf ankommt“ seinen Zuhörern praktische Tipps an die Hand, wie man zu höchster Konzentration und Aufmerksamkeit gelangen kann. „Planvolles Vorgehen und die richtige Einstellung können Berge versetzen!“, legte der Coach seinen Zuhörern ans Herz.

Passend hierzu stellte im Anschluss LifeKinetik-Trainer Michael Buchta praktische Übungen in der Turnhalle vor: „Das spielerische Training nicht alltäglicher koordinativer, kognitiver und visueller Aufgaben wirkt sich positiv auf Leistungsfähigkeit, Flexibilität und Verarbeitungsgeschwindigkeit des Gehirns aus. Schnellere Handlungsfähigkeit und höhere Stressresistenz kommen dem Kegelsport dabei ausgesprochen entgegen.“





Kaderlehrgang 2017

Am Nachmittag konnten die Aktiven drei Workshops mit professioneller Anleitung durch das Trainerteam durchlaufen. Auf der 4-Bahnen-Anlage galt es ein anspruchsvolles Leistungstraining über 51 Wurf zu absolvieren, während in der TSV-Turnhalle die Teilnehmer Fitness, Beweglichkeit und Ausdauer unter Beweis stellen konnten. In einem aktiven Gesprächskreis wurde in der Kleingruppe ganz gezielt auf individuelle Bedürfnisse und Fragen eingegangen.



Am Ende des Tages waren sich Roland Schiffner und seine Trainerkollegen Harry Richter, Alfred Hettler und Marion Gloßner-Fuchs angesichts ihrer Eindrücke der Aktiven sicher, dass der Landesverband Bayern bei Länderpokal und Europameisterschaft wieder mit zu den großen Abräumern gehören dürfte. Die Veranstaltung wurde finanziell unterstützt durch die Stadt Lauf sowie die Landkreise Nürnberger Land und Ebersberg.



Marhus Berger

Referent für Presse und Öffentlichkeitsarbeit



Kaderlehrgang 2017



Markus Berger

Gut Holz 66 Lauf

Pia Faltenbacher

SKC Schirnding-Arzberg

Thomas Gleichauf

Scharfschieber Obergünzburg

Benjamin Heidelberg

KC Forelle Moosach

Nadine Korzendorfer

SKC Schirnding-Arzberg

Mario Lange

TSV 1862 Erding

Harry Richter

KC Vivimus Pliening

Heike Böttner

SKG Grün-Weiß Hohenberg

Andrea Fuchs

KG Berching

Marion Globner-Fuchs

Gut Holz 66 Lauf

Christine Hettler

KC Vivimus Pliening

Marcus Kroner

Ma ka's so lohng Kempten

Sigrun Piller

Scharfschieber Obergünzburg

Rita Sontheimer

KC Hosenträger Günzburg

Karl Peter Ebert

SKC Glück Auf Waldsassen

Regina Fuchs

KG Berching

Richard Guggenberger

KC Kirchseeon

Siegfried Kiermaier

KC Egmatting

Andrea Listle

Kegelfreunde Ismaning

Sebastian Mayer

SV Mitterteich

Achim Setter

Scharfschieber Obergünzburg