



„Gut vorbereitet ist der halbe Sieg!“

VBFK-Kaderlehrgang 2014 in Lauf

Am 06. April 2014 lud die VBFK ihre Auswahlspielerinnen und Auswahlspieler zu einem ganztägigen Kaderlehrgang nach Lauf ein. Im Mittelpunkt standen Schulung und Vorbereitung auf die 1. Europameisterschaft der Tandem-Wettbewerbe in Hard/Vorarlberg. Geleitet wurde die Veranstaltung durch das fachkundige Trainerteam Rudolf Werner und Roland Schiffner sowie Sportdirektorin Marion Gloßner-Fuchs.

Bereits zum dritten Mal fand ein derartiger Lehrgang als Vorbereitung auf einen großen internationalen Wettbewerb statt. Aufgrund der positiven Erfahrungen in den Vorjahren befürworteten die Verantwortlichen der Kegelorganisation eine neuerliche Durchführung. Gut gerüstet hatten nämlich die Auswahlmannschaften des Landesverbandes Bayern bei bisher jeder Europameisterschaft die Nase vorn und konnten die Titel klar mit nach Hause nehmen.

Für die ganztägige Veranstaltung, die beim TSV Lauf stattfand, konnte man Rudolf Werner als Referenten gewinnen. Der Allgäuer war zwei Jahrzehnte als Fachreferent in der Aus- und Weiterbildung von Trainern und Betreuern im Bayerischen Sportkegler-Verband BSKV tätig. In seiner aktiven Zeit spielte er erfolgreich in der Junioren-Nationalmannschaft, in der Bayernliga sowie in der 2. Bundesliga. Zusammen mit Roland Schiffner, der ebenfalls als Berater und Trainer zugegen war, schulte der Fachmann bereits über 1000 Interessierte in speziellen Kegellehrgängen. Als VBFK-Funktionärin war darüber hinaus Sportdirektorin Marion Gloßner-Fuchs vor Ort.



Der Einladung waren 12 Frauen und Männer aus der aktuellen Bayernauswahl gefolgt. Hauptsächlich handelte es sich dabei um altbewährte Kräfte, die erneut die Auflagekriterien für eine Nominierung erfüllten. So entschied neben der Platzierung in der Landesschnittliste auch die Anzahl der überregionalen Einsätze. Uneingeschränkte Einsatzbereitschaft, Engagement und Teamfähigkeit spielten dabei ebenfalls eine Rolle.



So konnten die Verantwortlichen folgende Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen:

Markus BERGER (Gut Holz 66 Lauf)

Regina FUCHS (KG Berching)

Jens GIESSWEIN (Gut Holz 66 Lauf)

Markus HABERKORN (SKC Glück auf Waldsassen)

Andrea HERMANDSDORFER (Kegelfreunde Ismaning)

Helmut KAZMIERCZAK (Scharfschieber Obergünzburg)

Kathrin KIERMAIER (KC Egmating)

Siegfried KIERMAIER (KC Egmating)

Silke SCHÄFER (SV Dörfleins)

Achim SETTER (Scharfschieber Obergünzburg)

Marga STADLER (KG Berching)

Heinrich STIGLMEIER (KC Isen)

Nach der Begrüßung informierte Marion Gloßner-Fuchs zunächst über die organisatorischen Rahmenbedingungen. Insbesondere der Spielmodus „Tandem“ wurde gezielt erläutert, zumal dieser im deutschen Breitenkegelsport auf nationaler Ebene nicht angeboten wird. Die beiden Partner wechseln sich hier von Wurf zu Wurf ab und kegeln über eine Distanz von viermal 50 Wurf im kombinierten Spiel. Auch die gebildeten Paare werden in der Regel vereinsunabhängig zusammengestellt, so dass eine hohe Flexibilität und ein rasches Zusammenfinden gefragt sind. Rudolf Werner wusste zu ergänzen: „Besonders der ständige Wechsel zwischen den Partnern von Wurf zu Wurf bedeutet erhöhte Anforderungen an Konzentration und mentale Fitness. Aber auf diesen Rhythmuswechsel kann man sich im Vorfeld gut vorbereiten und einstimmen. Zudem ist eine andere Spieltaktik notwendig, die es vorher genau abzusprechen gilt!“

In der TSV-Turnhalle gab es anschließend Gelegenheit, mit dem jeweiligen Spielpartner 6 Trainingsstationen zu absolvieren. Im Mittelpunkt standen dabei Übungen, die nur mit gegenseitiger Hilfe und Unterstützung erfolgreich durchgeführt werden konnten. Beweglichkeit und Geschicklichkeit waren dabei ebenso sehr gefordert wie Ausdauer und Kondition.



Am Nachmittag ging es für den Praxisteil auf die 4-Bahnen-Anlage. Die vorgesehenen Frauen-, Männer- und Mixed-Tandems konnten nun ihr Spiel im Zweierteam erproben und Rückschlüsse für ihr weiteres Vorgehen ziehen. Auch ein Leistungsspiel über die geforderte Distanz stand auf dem Programm. Die gezeigten Resultate geben bereits jetzt Anlass zur Hoffnung, dass der Landesverband Bayern bei der Tandem-Europameisterschaft wieder mit zu den Abräumern gehören dürfte.



Das Kadertreffen wurde finanziell unterstützt durch die Stadt Lauf, die Landräte der Landkreise Nürnberger Land, Ebersberg und Erding sowie den Bayerischen Sportkegler- und Bowlingverband BSKV.

Nun gilt es für alle Beteiligten, ihr Können beim Länderpokal und bei der Europameisterschaft unter Beweis zu stellen. Sicherlich dürfen wir nach dieser grandiosen Vorstellung in Lauf Großes erwarten...

Markus Berger, Referent für Öffentlichkeitsarbeit



**1. Europameisterschaften
für die Bewerbe Tandem Frauen, Männer und Mixed
vom 17. bis 18. Mai 2014 in Hard/Vorarlberg**

Veranstalter:

Europäische Breitensport-Freizeitkegel Union EBFU

Ausrichter:

Vorarlberger Breitensport-Freizeit Kegelerverband VBFKV